

## Corona-Checkliste

### Inzidenzunabhängige Regeln:

- ein Mindestabstand von 1,5m zwischen allen Personen ist außerhalb der Trainingseinheit einzuhalten.
- Außerhalb der Trainingseinheit gilt Maskenpflicht (FFP 2).
- Teilnehmerliste mit Daten zur Kontaktpersonenermittlung führen.
- Wo es möglich ist, feste Trainingsgruppen organisieren.
- Mitglieder, die Krankheitssymptome aufweisen, wird das Betreten der Sportanlage und die Teilnahme am Training untersagt.

### Regeln bei einer Inzidenz über 100:

- Nur kontaktfreier Outdoor-Sport erlaubt.
- Nur alleine, zu zweit oder mit Angehörigen des eigenen Hausstands.
- Gruppen von bis zu 5 Kinder (unter 14 Jahren).
- Anleitungsperson benötigt einen negativen Test.
- Nutzen der Duschen und Umkleiden sind verboten.

### Regeln bei einer Inzidenz zwischen 50 – 100:

- Es herrscht Testpflicht für alle teilnehmenden (Anleitungs-)Personen.
- Kontaktfreier Indoor-Sport nach Raumgröße und Lüftungsmöglichkeit erlaubt (Empfehlung: eine Person pro 20qm).
- Outdoor-Sport mit und ohne Kontakt bis max. 25 Personen erlaubt.
- Nutzung der Umkleiden und Duschen nach Raumgröße erlaubt.

### Regeln bei einer Inzidenz unter 50:

- die Testpflicht wird aufgehoben.
- Kontaktfreier Indoor-Sport nach Raumgröße und Lüftungsmöglichkeit erlaubt (Empfehlung: eine Person pro 20 qm).
- Outdoor-Sport mit und ohne Kontakt bis max. 25 Personen erlaubt.
- Nutzung der Umkleiden und Duschen nach Raumgröße erlaubt.

Keine weiteren Öffnungsschritte bei einer Inzidenz von unter 35